

KONSEKWENCJE EMOCJONALNE

- zmiana w sposobie porozumiewania się z otoczeniem – zubożenie języka, techniczny slang, używanie skrótów, trudności w zakresie poprawności ortograficznej,
- trudności w bezpośrednim wyrażaniu myśli, rozumieniu własnych uczuć, zdolności rozumienia uczuć osób bliskich – cały przekaz emocjonalny skupia się na znajomych i przyjaciół z sieci,
- trudności w nawiązywaniu kontaktów pozainternetowych – zaburzenie w budowaniu bezpośrednich relacji i więzi emocjonalnych z rówieśnikami i rodziną,
- lęki dotyczące kontaktów społecznych, które mogą wyrażać się w unikaniu kontaktów osobistych z innymi ludźmi,
- monotematyczność zainteresowań, doboru tematów rozmów – z osobą uzależnioną można rozmawiać tylko o tym, co się dzieje w sieci, inne sfery życia jej nie interesują,
- rozregulowanie albo wręcz przestawienie cyklu okołodobowego, głównie zaś rytmu sen – aktywność. Jest to groźne zjawisko ze względu na skutki społeczne.